



Federación Madrileña
de Hockey



INDICE

1. Introducción

2. Aspectos cuantitativos y cualitativos del Programa

3. Conclusiones y propuestas de mejora

Pag.

2

3

4

Federación Madrileña de Hockey

1. Introducción

Sábados Deportivos (SD) es un Programa de la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid que mediante un convenio de colaboración con la Federación Madrileña de Hockey está orientado a la difusión y promoción del deporte del Hockey durante los sábados de un trimestre del año.

Además, pretende fomentar la práctica del deporte de toda la familia ya que las madres y los padres de los alumnos inscritos en el Programa pueden beneficiarse de precios reducidos en actividades dentro de la instalación en el horario en que su hijas e hijos están desarrollando la actividad

Este Programa va dirigido a niñas y niños de 6 a 14 años y se realiza en las instalaciones del parque Deportivo Puerta de Hierro

**Federación Madrileña
de Hockey**

2. Aspectos cuantitativos y cualitativos propios del Programa

Durante el primer trimestre de 2023 el Programa de Sábados Deportivos en la modalidad deportiva de Hockey se ha realizado 6 sábados y ha contado con un técnico cada día de actividad.

Las fechas en las que se ha impartido Hockey han sido:

Enero: 14, 28

Febrero: 11, 25

Marzo: 11, 25

Cada sábado se daba clase a 4 grupos de unos 10 deportistas por grupo, que rotaban entre diferentes deportes entre las 10 y las 14 horas, dando 1 hora de actividad cada grupo en cada deporte. En total se ha impartido la actividad a unos 80 deportistas.

La actividad en nuestro trimestre la compartimos con los deportes de Taekwondo, Badminton, Fútbol, Orientación, Beisbol, Rugby y la actividad Punto Enforma

Las sesiones se celebraron en el campo de rugby de césped artificial, que compartíamos con Rugby.

Federación Madrileña de Hockey

El material utilizado en todo el Programa ha sido:

- 20 sticks de hockey hierba
- 20 bolas de hockey hierba.
- 1 funda portasticks con ruedas.
- 40 conos.

Desde un punto de vista cualitativo el Programa en nuestro caso permite desarrollar actividad física y deporte a través de un deporte minoritario en fin de semana, impartido por monitores especializados, para chicas y chicos que no están interesados en realizar actividad federada que suele ser la mejor y casi única opción de realizar este tipo de deportes en fin de semana.

Por otro lado, ayuda a la conciliación familiar al poder realizar los padres actividad al mismo tiempo y ser copartícipes de ese beneficio que el deporte les va a dar en forma de salud.

3. Conclusiones y propuestas de mejora.

Propuesta de mejora:

El número de sesiones que un alumno recibe de un deporte es bastante pequeño por lo que estudiaría la manera de conseguir que fuese más prolongada la actividad en el tiempo en cada deporte.

**Federación Madrileña
de Hockey**

M^a Ángeles Dolores Rodríguez Suárez

Presidenta F.M.Hockey